

# HIKONE CHATEAU



THE Y'S MEN'S CLUB OF HIKONE CHATEAU

THE SERVICE CLUB TO THE Y.M.C.A. ■ AFFILIATED WITH THE INTERNATIONAL ASSOCIATION Y'S MEN' CLUB  
 CLUB OFFICE : TAKASIMAYA4F GINZA-CHOU HIKONE-CITY SHIGA JAPAN 〒522-0088 ☎0749-23-0840

クラブ会長主題 / 「未来につなごう、ワイズの絆 そして広げようワイズの活動」  
 国際会長主題 / 「輝かそう、あなたの光を "Let's Your Light Shine"  
 アジア会長主題 / 「変革のための光をなろう」"Be the light for change"  
 西日本区理事主題 / 「未来に灯そう(ともそう)希望の光」"Let's illuminate the light of hope for the future"  
 びわこ部部長主題 / 「今こそ「ワイズ」らしい夢を！」～びわこ部の存在を取り戻す～

- ◆会 長 / 金澤芳夫
- ◆副会長 / 山本洋司  
小川恵一郎(次期会長)
- ◆書 記 / 西野佐治郎  
鈴木康雄
- ◆会 計 / 富田恵一

聖 句

◆ルカによる福音書第1章30～31節◆

「すると天使は言った。「マリア、恐れることはない。あなたは神から恵みをいただいた。あなたは身ごもって男の子を生むが、その子をイエスと名付けなさい。」」

「ウォーキングの効用…！」

彦根シャトーワイズメンズクラブ42期会計 富田恵一



厚生省が発表した2022年度の平均寿命は「男：81.47歳」「女：87.57歳」となっています。そして滋賀県の平均寿命ランキングは「男：1位：82.73歳」「女：2位：88.26歳」でした。滋賀県は住みやすい所と言えますね。ところが、健康寿命(介護の必要無しに自力で動ける)となると「男：72.68歳」「女：75.38歳」となり、人生の後半9年程は何らかの手助けが必要と言う事になっています。私は現在後期高齢者で、少しでも永く健康でいたいと思い、とりあえず毎朝歩くことにしました。毎朝5時半頃から6時頃まで無理のない範囲で3000歩～3500歩程度歩きます。幸いにも芹川のケヤキ並木の遊歩道がすぐそばに有りますので、これが絶好の散歩コースです。歩いていると四季折々の変化が肌で

感じられるわけで、春は桜、初夏は若葉、夏は蝉時雨や鮎釣りの人々(ケヤキの大木の上に巣が有るのか、カラスに襲われたことも3回ほど有りましたが…)、秋は落ち葉、冬はすっかり葉を落としたケヤキなど、なかなか風情が有って良いコースです。同じように歩いておられる方も多く、顔を覚えるほどになりました。冬は前述の時間ですとまだ真っ暗なので、街路灯は有るのですが灯りを持って歩きます。昨年8月に歩き始めて彼是1年余り、我ながら良く続けているなあと思います。ここ2～3年、コロナのせいで運動不足がたり、気が付いたらすっかり太ってしまって腰囲が1mを超えてしまい今迄の服が着られなくなってしまいました。ところがウォーキングの効用で、腰囲が8cmほど小さくなったのと(でもまだ以前のズボンには穿けません)、総コレステロール、中性脂肪、LDLが基準値内に収まった事などで、これはずっと続けなければと感じるこの頃です。唯一の問題は昼食後眠くなることで、まあ仕方ないですね。



2023年11月9日(木)Yサアワー例会：うえき・今年の風の谷キャンプ場をリーダーが報告。



●例会出席者数 / 在籍者18名●

- ◆10月 出席者 14名
- 欠席者 0名
- ゲスト 0名
- メーキャップ 00名
- ◎出席率77.77%

●BFポイント・ファンド●

- ◆10月
- 切手 pt
- 現金 pt
- 合計 pt

●ニコニコ献金●

- ◆10月(¥00,000- pt)
- 現金 ¥00,000- pt(前月 ¥23,720- pt)
- 合計 ¥23,720- pt



## 第972例会 11月第一例会

### Y'サアワー例会

日 時：令和5年11月9日(木) 9:00~12:00  
場 所：うえき  
出席者：金澤・山本・西野・鈴木・富田恵・富田宗・久保田・安澤・戸所・谷村

リーダー：濱口柚楓(ゆずさ)、兵頭俊風(としなぎ)  
ゲスト：北川 渉(入会候補者) 合計16名

徐々にゲストを迎えての例会となりました。ゲストの北川 渉さんのお父さんは鈴木書記と同期で、元シャトーメンバー。紹介者の鈴木書記から紹介があり、是非12月開催のクリスマス例会にはニューメンバーとして迎えたい。と歓迎の意を伝えられました。さて、本日の例会はY'サアワーということで、YMCAより、久保田総主事、レレリーダーこと濱口柚楓さんとミュランリーダーこと兵頭俊風さんを迎えて、今年の風の谷キャンプ場での活動を報告していただきました。レレリーダーからは、パワーポイントを使って子どもたちがキャンプ場で虫取りをしたり、川で遊んだり、カヌーを楽しんでいる様子や食事の様子など詳しく話していただき、ミュランリーダーからは、よりワイルドに楽しもうと、カヌーやイカダに寝転がって星を眺めたり、テントの外で、蚊に刺されながら寝袋で寝るなど非日常的な楽しみ方に挑戦してきた。と語っておられました。また、久保田総主事からは、広大なキャンプ場を開拓してもっと魅力的にしたいという思いがありキャンプ場整備により一層の協力依頼がありました。また、ハニーワールドについて今年の夏は異常に暑く、残念ながら成功とはならなかったものの少なからず蜂蜜は採取でき、蜜蝋にも活用できたので、来年はリベンジしたいと決意も語っておられました。10月、11月の誕生日を一緒に祝いました。たまたまレレリーダーも誕生日が11月なので、お祝しました。



## 第28回 京都部部会

日 時：令和5年9月17日(日) 15:00~21:00  
場 所：ホテルオークラ京都  
出席者：西野書記・鈴木書記・富田恵会計



### ジャガ芋：子供食堂に寄贈

日 時：令和5年10月13日(金) 10:00  
場 所：彦根市社会福祉協議会



### 京都キャピタルクラブ40周年記念例会

日 時：令和5年11月3日(金・祝) 16:30~17:00  
場 所：ウェスティン都ホテル京都  
出席者：小川副会長・西野書記・柴田ファンド副委員長





日 時：2023年12月5日(火)19:00～

場 所：銀座街事務所

出席者：金澤会長・山本副会長・小川副会長・西野会計・  
鈴木書記・富田恵会計・富田宗Yサ委員長・杉山ファン  
ド委員長・谷村ドライバー委員長・柴田監事

欠席者：安澤プリテン委員長

司 会 鈴木書記

開会挨拶 金澤会長

1. 開会宣言・出席者確認・議事進行 鈴木書記

2. 会長挨拶 金澤会長

3. 報告事項

4. 審議事項 各委員会報告

◆(プリテン・広報・EMC・親睦委員会) 鈴木書記(担当)

・委員会開催報告 11月24日「ちゃんこ蔵間」ドライバー  
委員会と合同で開催！

・12月号巻頭原稿→富田恵一会計

・1月号巻頭原稿→金澤会長

・2月号巻頭原稿→安澤国際交流主査

・1月第二例会はプリテンアワー例会：講師/彦根城世界  
遺産登録推進室 室長 小林 隆 氏・3月号からの巻頭原稿は委員長に依頼します…断わらない  
よう、よろしくをお願いします。

◆(Yサ・ユース地域奉仕委員会) 富田宗委員長

・委員会開催報告 11月11日「ちゃんこ至」ファンド委員会  
と合同で開催！

・クリスマス市民の集い→中止。次年度の開催は判らない？

・YYフォーラムの開催が未定？

◆(ファンド・交流委員会) 杉山委員長

・委員会開催報告 11月11日「ちゃんこ至」Yサ委員会と  
合同で開催！

・鏡ちりセットの販売は18セット。ファンド益¥10,080。

・12月の牡蠣は…？12/2メ切→12/8着予定。

・ジャガ芋、カボチャのファンド益金は精算した。

・事業完了報告書提出(¥628,915-)

※今回はファンドはしないで希望者のみに販売。

◆(ドライバー委員会) 谷村委員長

・委員会開催報告 11月24日「ちゃんこ蔵間」プリテン委員  
会と合同で開催！

・11月第一例会/Yサ・アワー例会：久保田、リーダー×2人

★以下例会開催日程

・12月第一例会/クリスマス市民の集い：中止。

・12月第二例会/ファミリーXmas例会12月21日(木)

エキシブ琵琶湖にて開催。

参加者を多数募る！内容は？催し物、プレゼント、進行表、  
バス等々委員会で検討。

・'23年1月7日(土)「ちゃんこ蔵間」新年例会！

・1月第二例会プリテンアワー例会：講師例会1月25日(木)

「うえき」にて開催！講師/小林 隆 氏

5.(書記・会計)

・会費納入は、まずまず順調。ファンド益金は精算した。

6. 周年記念例会、記念例会予定・びわこ部事業等

・2024年3月23日(土)京都メイプルクラブ40周年記念例会

・2024年4月20日(土)京都トップスクラブ30周年記念例会

ウェスティン都ホテル京都 要検討！

・2024年6月8日(土)第27回西日本区大会 名古屋市公会堂

○その他、連絡、報告、提案事項

・国際交流主査の安澤ワイズより3月14日(木)びわこ部の事  
業提案書が提出されたが、その日は龍驤にて4クラブ合同  
例会の予約済み。日時の変更か、その例会に合流で再検討。

○柴田監事の講評

○次回三役会 12月26日(火) うえき

次回役員会 '24年1月6日(土) ちゃんこ蔵間17:00～

7. 開会挨拶 金澤会長 以上 19:50 開会

■Amazon「みんなでサンタクロース」  
キャンペーン11/22～12/24

AMAZONはYMCAの活動を応援する「みんなでサンタクロース」キャンペーンを展開してくださっています。全国のYMCAの欲しいものリストがサイトにあがっています。これからのYMCAの展開にぜひクリスマスプレゼントとしてご寄付いただきたいもののリストなのです。どうぞYMCAに参加して活動することも達のために、ぜひサンタクロースになっていただきプレゼントしていただきますようお願いする次第です。したのQRコードからアマゾンサイトに入り、これぞと思うものの購入ボタンを押していただきますと、滋賀YMCAにあなたからのプレゼントとして届きます。



## 滋賀県主催委託事業

■「はじめよう にほんご」初級日本語教室  
オンライン

滋賀県の委託事業として日本語初級者のための教室を開催します。第3期はオンラインにより開始します。

期間：'23年12月2日(土)～'24年2月18日(日)の毎週土日曜日

時間：午後6時30分～午後8時10分 45分授業2時間

方式 オンラインと3階のスクーリング ・授業料 無料

講師：滋賀YMCA日本語講師 ・テキスト代 2,000円

対象 日本に住む外国人で日本語を始めて勉強する方。

(期間を通して授業にぎっちり出席できる方)

定員 15人×2クラス=30人

申し込み nihongo-suishin@shigaymca.org

文化庁 令和5年度

「地域日本語教育の総合的な体制づくり推進事業」活用

## ■「第4回日本語学習支援者セミナー」開催

この講座は日本に住む外国人の日本の生活を同じ仲間としてどのように支えてゆくかを考えていただき、日本語逆送ポートをする人材を育てるセミナーです。このセミナーの第4回講座を11月23日に草津市市民総合交流センター「キラリエ草津」



にて開催致しました。今回は日本語初級者に日本語を教える際の実際についてお伝えしました。当日は、これから外国人に日本語教える活動をしたいと考えている方や、すでにボランティアとして日本語教室で教えている方々など36名の方々が参加してくださいました。講師は、YMCAの日本語コーディネーターであり、滋賀県地域日本語教育事業でもコーディネーターを務めている片平協子先生と北川恵子先生です。いろいろなものを使って教材にする方法や、絵を使っての教え方などの実践的なお話で参加者たちは熱心に聞き入っておられました。

## 滋賀YMCA

〒523-0891近江八幡市鷹飼町537-3

TEL (0748) 33-2420 FAX (0748) 34-8230



**強調月間標語**

「それぞれ属物を授かっているのですから、神のさまざまな恵みの無い管理者として、その属物を生かして互いに仕えなさい。」ペトロの手紙14・10 タレントを生かして社会の必要に応えましょう。  
 福永 君二 クリスマニティー委員長(米子クラブ)  
**IBC・DBC**  
 締結しているクラブ間で積極的な交流を図り、協働事業も検討してみましょう。  
 締結していないクラブはお見合いコーナーなどを活用し締結を検討しましょう。  
 牧野 万里子 国際・交流事業主任(京都ウエストクラブ)

**西日本区理事通信**

西日本区理事 **深谷 聡**

いよいよクリスマスです。2023 年もあと僅かとなりました。子供の頃はクリスマスの意味も分かっていませんでした。クリスマスとなると何故か、よそ行きの服を着せられ教会に行かされる。25 日の朝は目を覚ますとクリスマスツリーにプレゼントが置いてある。プレゼント happy!これが自分のクリスマスでした。イブ礼拝はキャンドルサービスです。子供の頃はそれだけで感激でした。手持ちのキャンドルに火が灯されると髪の上に火をつけて騒いだりと自分の悪行から司祭に礼拝堂からつまみ出され、司祭からしっかりとクリスマスでのキャンドルサービスについてお教えを頂いた事を思い出します。クリスマスは救世主イエスキリストの生誕日です。私達は聖壇に灯した希望の火を手渡された小さなキャンドルに繋げ、イエスの誕生の喜びや希望を隣人に伝え、大きな光にして、世の中の暗闇照らすもの。私達の活動はこの言葉を実践しています。「隣人に寄り添う」この精神を軸に喜びを持って奉仕をさせて頂く。この9月より皆様の部会に参加をさせて頂き強く感じる事ができました。地球上では戦争や天災等では計り知れない悲しみや、苦しみを弱い立場の人が受けなくてはならないのか・・・先日の人質解放の報道を見ながら目に涙が浮かびました。解放されるまでどんなにか辛い日々を送っていたのか想像すらできません。神様、今現場に来て苦しみの中にいる仲間を助けて下さい。心から全ての神に祈ります。平和を熱望するワイズメンだからこそ、私達の出来る御業を継続して参りましょう。我等の愛に満ち溢れた活動は社会を平和に出来ると信じます。私達は国籍、ジェンダー、宗教に囚われない団体です。社会がよりワイズメンクラブ&YMCAを認めて頂ける様に、世界の仲間とクリスマスを迎えるに当たり、平安な世界が与えられる様に進んで参りましょう。



**◆緊急のお知らせ◆**

清水 淳 西日本区書記は退院されました。まだ回復には少し時間がかかりますが、復帰までの期間、書記の業務は理事事務局ができる範囲で対応することします。緊急の連絡は、理事事務局 平野 実郎  
 携帯電話 090-3303-6255  
 メールアドレス hirano@shakaikan.com  
 までお願いします。

予 定 表			
12月		1月	
1金		1月	元旦
2土		2火	
3日		3水	
4月		4木	
5火	役員会	5金	
6水		6土	新年例会 役員会
7木		7日	
8金		8祝	成人の日
9土		9火	
10日		10水	
11月		11木	
12火		12金	
13水		13土	
14木		14日	
15金		15月	
16土		16火	
17日		17水	
18月		18木	
19火		19金	
20水		20土	
21木	Xmas例会エキシブ	21日	
22金		22月	
23土		23火	
24日		24水	
25月		25木	プリテンアワー例会
26火	三役会	26金	
27水		27土	
28木		28日	
29金		29月	
30土		30火	三役会
31日		31水	

※例会日は赤で書いてあります。予定に入れて下さい！  
 区・部の行事

**◆周年記念例会予定◆**

- 京都キャピタル40周年記念例会 11月3日(金・祝)
- ウェスティン都ホテル京都
- 11月12日(日)大阪茨木クラブ30+1周年記念例会  
 16時~19時 ホテルアベストグランデ高槻
- 2024年3月23日(土)京都メイプルクラブ40周年記念例会
- 2024年4月20日(土)京都トップスクラブ30周年記念例会
- 2024年6月8日(土)第27回西日本区大会 名古屋市公会堂

**12月ハッピーデー**

- ◆誕生日 ◆結婚記念日
- 12月14日 山田 毅 12月
- 12月16日 金澤万里
- 12月25日 杉山幸子